

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,46	8,12	25,64	201,6	94
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0	13,5	54	503
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	4,36	14,8	107,9	99
	Итого за завтрак	415	8,85	12,48	53,94	363,5	
завтрак № 2							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	69	537
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	0	0	0	0	0/1
	Итого за завтрак № 2	300	0,75	0,15	15,15	69	
о б е д							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	7	19,9	31,1	332	147
	АЗУ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	15,864	20,982	3,273	265,455	63
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,901	0,585	25,168	125,58	297
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,288	0	39,186	118,782	239
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	50	3,3	0,6	16,7	87	115
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Итого за о б е д	680	32,873	42,227	125,267	975,817	
полдник							
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	15,66	78,3	507
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	2,548	4,382	18,872	264,6	469
	Итого за полдник	250	3,898	5,552	34,532	342,9	
у ж и н							

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	80	147,6	10,9	15,6	752	146
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,075	6,36	14,085	145,29	441
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1	0	15,2	61	505
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Итого за у ж и н	440	153,055	17,5	59,645	1028,79	
Итого за день		2085	199,426	77,909	288,534	2780,007	
Неделя 1							
День 2							
завтрак							
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	5	16,44	130	141
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,88	2,43	14,31	71,1	514
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	4,36	14,8	107,9	99
	Итого за завтрак	415	9,98	11,79	45,55	309	
завтрак № 2							
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	0	0	0	0	0/1
	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5	118
	Итого за завтрак № 2	300	0,6	0,6	14,7	70,5	
о б е д							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	1,672	2,688	9,704	69,8	85
	КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ КУРИНАЯ	80	12	8,572	7,43	150,854	417
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	4,81	4,68	57	81,9	428
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,297	0,18	19,683	81,522	403
	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	50	3,3	0,6	16,7	87	115/1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Итого за о б е д	660	23,599	16,88	120,357	518,076	
полдник							
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,35	3,75	7,2	79,5	534

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	40	3	3,92	29,76	166,8	609
	Итого за полдник	190	7,35	7,67	36,96	246,3	
у ж и н							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	130	18,027	17,767	24,44	335,4	324
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	1,44	1,7	11,1	65,6	490
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0	13,5	54	503
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Итого за у ж и н	360	21,837	19,707	63,8	525,5	
Итого за день		1925	63,366	56,647	281,367	1669,376	
Неделя 1							
День 3							
завтрак							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,72	5,06	18,84	143,8	140
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	2,64	11,46	14,8	160,9	105
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,67	3,19	15,82	107	397
	Итого за завтрак	425	12,03	19,71	49,46	411,7	
завтрак № 2							
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	0	0	0	0	0/1
	РАСТИШКА ТВОРОЖНЫЙ	100	0	0	0	0	
	Итого за завтрак № 2	250					
о б е д							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КУДРЯВЫЙ (С ЯЙЦОМ)	200	4,5	7	17,4	150,6	80
	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	15,12	14,88	39,36	352	375
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ЯГОДНОГО	180	1,26	0	26,1	110	516
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	50	3,3	0,6	16,7	87	115
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Итого за о б е д	650	25,7	22,64	109,4	746,6	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
полдник							
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,35	3,75	7,2	79,5	534
	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ДЖЕМОМ	70	4,317	4,434	34,884	161	656
	Итого за полдник	220	8,667	8,184	42,084	240,5	
ужин							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4	10,7	17	180	201
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,7	0,3	22,8	97	538
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Итого за ужин	410	6,98	11,24	54,56	347,5	
Итого за день		1955	53,377	61,774	255,504	1746,3	
Неделя 1 День 4							
завтрак							
	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	5	16,44	130	233
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0	13,5	54	503
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	4,36	14,8	107,9	99
	Итого за завтрак	415	7,19	9,36	44,74	291,9	
завтрак № 2							
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	0	0	0	0	0/1
	БАНАНЫ	180	2,25	0,75	31,5	144	79
	Итого за завтрак № 2	330	2,25	0,75	31,5	144	
обед							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3	0	1	5,6	14
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	8,59	8,4	14,33	167,25	87
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ	80	17,3	11,7	11,8	222	404
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,665	5,512	12,207	125,918	441
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	27	110	527
	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	50	3,3	0,6	16,7	87	115/1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47	114

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
	Итого за о б е д	700	34,175	26,372	92,877	764,768	
полдник							
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,35	3,75	7,2	79,5	534
	ВАФЛИ	25	0,7	0,825	19,3	87,5	607
	Итого за полдник	175	5,05	4,575	26,5	167	
ужин							
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	1,04	8,64	5,44	104	82
	МЯСНЫЕ КОЛБАСКИ	80	14,24	14	11,44	228,8	386
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0	13,5	54	503
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Итого за у ж и н	370	17,65	22,88	45,14	457,3	
Итого за день		1990	66,315	63,937	240,757	1824,968	
Неделя 1							
День 5							
завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,22	6,52	31,24	209,2	227
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,88	2,43	14,31	71,1	514
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	4,36	14,8	107,9	99
	Итого за завтрак	415	11,4	13,31	60,35	388,2	
завтрак № 2							
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	0	0	0	0	0/1
	ПЮРЕ ФРУТО НЯНЯ	90	0	0	0	0	
	Итого за завтрак № 2	240					
о б е д							
	СВЕКОЛЬНИК	200	7,496	9,048	53,232	390,4	83
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	15	14,556	3,556	206,223	54-2м-2020
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,978	5,837	27,274	181,35	248
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И СМОРОДИНЫ	180	0,27	0,09	15,48	63,9	530

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	50	3,3	0,6	16,7	87	115
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Итого за о б е д	680	31,564	30,291	126,082	975,873	
полдник							
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,35	3,75	7,2	79,5	534
	ПРЯНИКИ	30	1,77	0	22,5	109,8	608
	Итого за полдник	180	6,12	3,75	29,7	189,3	
у ж и н							
	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С РИСОМ	200	8,494	5,867	10,68	129,334	402
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1,131	2,808	2,997	41,79	443
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1	0	15,2	61	505
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Итого за у ж и н	440	12,005	8,915	43,637	302,624	
Итого за день		1955	61,089	56,266	259,769	1855,997	
Неделя 2							
День 1							
завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	5,3	6,68	27,62	191,6	226
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	2,64	11,46	14,8	160,9	105
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0	13,5	54	503
	Итого за завтрак	425	8,03	18,14	55,92	406,5	
завтрак № 2							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	69	537
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	0	0	0	0	0/1
	Итого за завтрак № 2	300	0,75	0,15	15,15	69	
о б е д							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ	200	2,6	1,9	23,3	114	138
	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	220	23,65	23,76	5,5	330	329
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ЯГОДНОГО	180	1,26	0	26,1	110	516

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	50	3,3	0,6	16,7	87	115/1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Итого за о б е д	670	32,33	26,42	81,44	688	
полдник							
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	15,66	78,3	507
	КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТЕСТЕ	70	6,93	7,77	18,06	169,4	536
	Итого за полдник	250	8,28	8,94	33,72	247,7	
у ж и н							
	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	20	0,56	0	0,26	3,22	19
	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЁНЫЙ В СОУСЕ	180	4,368	13,032	28,788	254,64	133
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,7	0,3	22,8	97	538
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Итого за у ж и н	410	7,908	13,572	66,608	425,36	
Итого за день		2055	57,298	67,222	252,838	1836,56	
Неделя 2							
День 2							
завтрак							
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,36	6,48	30,42	201,4	231
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,67	3,19	15,82	107	397
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	4,36	14,8	107,9	99
	Итого за завтрак	415	11,33	14,03	61,04	416,3	
завтрак № 2							
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	0	0	0	0	0/1
	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5	118
	Итого за завтрак № 2	300	0,6	0,6	14,7	70,5	
о б е д							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	1,84	3,4	12,1	86,4	149

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	110	23,687	19,177	2,109	275,825	288
	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,196	5,265	29,305	178,75	419
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	27	110	527
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	50	3,3	0,6	16,7	87	115
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Итого за о б е д	690	34,043	28,602	97,054	784,975	
полдник							
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,35	3,75	7,2	79,5	534
	КАЛАЧ ТВОРОЖНЫЙ	70	11,62	14,56	21	259,98	54-1в-2020 (от 1 до 7 лет)
	Итого за полдник	220	15,97	18,31	28,2	339,48	
у ж и н							
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЁННЫЕ С СЫРОМ	150	9,075	7,575	25,5	206,25	301
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	15,66	78,3	507
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Итого за у ж и н	360	12,705	8,985	55,92	355,05	
Итого за день		1985	74,648	70,527	256,914	1966,305	
Неделя 2							
День 3							
завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,46	6,2	25,82	181	230
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	15,66	78,3	507
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	4,36	14,8	107,9	99
	Итого за завтрак	415	9,11	11,73	56,28	367,2	
завтрак № 2							
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	0	0	0	0	0/1
	ПЮРЕ ФРУТО НЯНЯ	90	0	0	0	0	
	Итого за завтрак № 2	240					
о б е д							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	200	2,16	2,28	15,056	88,8	152

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ						
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ("ежики")	90	10,688	17,213	12,825	248,625	395
	СВЕКЛА ТУШЁНАЯ	110	4,84	14,52	20,02	229,9	196
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СМОРОДИНЫ	180	0,27	0,09	15,48	63,9	530
	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	50	3,3	0,6	16,7	87	115/1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Итого за обед	650	22,778	34,863	89,921	765,225	
полдник							
	СНЕЖОК	180	9	5,76	15,3	156,6	536
	ПРЯНИКИ	30	1,77	0	22,5	109,8	608
	Итого за полдник	210	10,77	5,76	37,8	266,4	
ужин							
	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,2	3,78	4,98	58,8	42
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	10,12	1,54	12,98	107	307
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1	0	15,2	61	505
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Итого за ужин	350	13,7	5,56	47,92	297,3	
Итого за день		1865	56,358	57,913	231,921	1696,125	
Неделя 2 День 4							
завтрак							
	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,88	2,43	14,31	71,1	514
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	4,36	14,8	107,9	99
	Итого за завтрак	415	11,64	14,91	54,75	380,6	
завтрак № 2							
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	0	0	0	0	0/1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
	БАНАНЫ	180	2,25	0,75	31,5	144	79
	Итого за завтрак № 2	330	2,25	0,75	31,5	144	
о б е д							
	РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	200	8,2	21	65	485	139
	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	14,24	14	11,44	228,8	386
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,584	2,1	4,017	36,667	348
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,367	6,793	32,132	218,834	243
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ЯГОДНОГО	180	1,26	0	26,1	110	516
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	50	3,3	0,6	16,7	87	115
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Итого за о б е д	710	36,471	44,653	165,229	1213,301	
полдник							
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,35	3,75	7,2	79,5	534
	ПЕЧЕНЬЕ	28	2,1	2,744	20,832	116,76	609
	Итого за полдник	178	6,45	6,494	28,032	196,26	
у ж и н							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	25,28	7,36	20,24	248	279
	ПОВИДЛО	20	0	0	10	40	15
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	15,66	78,3	507
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Итого за у ж и н	350	28,91	8,77	60,66	436,8	
Итого за день		1983	85,721	75,577	340,171	2370,961	
Неделя 2							
День 5							
завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	5	16,44	130	141/1
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	2,64	11,46	14,8	160,9	105
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,67	3,19	15,82	107	397

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
	Итого за завтрак	425	11,11	19,65	47,06	397,9	
завтрак № 2							
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	0	0	0	0	0/1
	ЙОГУРТ "РАСТИШКА"	110	10	6,4	17	174	536
	Итого за завтрак № 2	260	10	6,4	17	174	
о б е д							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3	0	1	5,6	14
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	7,3	20	42,6	380	133
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИНЫМ МЯСОМ	220	26	23,2	16,6	379	374
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	27	110	527
	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	50	3,3	0,6	16,7	87	115/1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47	114
	Итого за о б е д	710	38,92	43,96	113,74	1008,6	
полдник							
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,35	3,75	7,2	79,5	534
	ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,16	105	607
	Итого за полдник	180	5,19	4,74	30,36	184,5	
у ж и н							
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40	1,252	0,08	2,548	15,92	329
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	8	12,286	1,086	75,629	311
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,7	0,3	22,8	97	538
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114
	Итого за у ж и н	350	12,232	12,906	41,194	259,049	
Итого за день		1925	77,452	87,656	249,354	2024,049	
Среднее значение за период:		1972.3	79.505	67.543	265.713	1977.065	